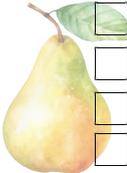


# 101 Lebensmittel unter 1

## Gemüse

- |   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Aubergine        | <input type="checkbox"/> Paprika      |
| <input type="checkbox"/> Blumenkohl       | <input type="checkbox"/> Pastinake    |
| <input type="checkbox"/> Brokkoli         | <input type="checkbox"/> Rosenkohl    |
| <input type="checkbox"/> Erbsen           | <input type="checkbox"/> Rote Bete    |
| <input type="checkbox"/> Grünkohl         | <input type="checkbox"/> Sellerie*    |
| <input type="checkbox"/> Gurke            | <input type="checkbox"/> Spargel      |
| <input type="checkbox"/> Kartoffel        | <input type="checkbox"/> Spinat       |
| <input type="checkbox"/> Knollensellerie* | <input type="checkbox"/> Steckrübe    |
| <input type="checkbox"/> Kohlrabi         | <input type="checkbox"/> Süßkartoffel |
| <input type="checkbox"/> Kürbis           | <input type="checkbox"/> Tomate       |
| <input type="checkbox"/> Lauch            | <input type="checkbox"/> Zucchini     |
| <input type="checkbox"/> Mangold          | <input type="checkbox"/> Zwiebel      |
| <input type="checkbox"/> Möhre            |                                       |
- 

## Obst

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Ananas      | <input type="checkbox"/> Nektarine        |
| <input type="checkbox"/> Apfel       | <input type="checkbox"/> Pfirsich         |
| <input type="checkbox"/> Aprikose    | <input type="checkbox"/> Pflaume          |
| <input type="checkbox"/> Avocado     | <input type="checkbox"/> Wassermelone     |
| <input type="checkbox"/> Banane      | <input type="checkbox"/> Weintrauben      |
| <input type="checkbox"/> Birne       | <input type="checkbox"/> Kirsche          |
| <input type="checkbox"/> Brombeere   | <input type="checkbox"/> Feige            |
| <input type="checkbox"/> Clementine  | <input type="checkbox"/> Kokosmilch/-nuss |
| <input type="checkbox"/> Erdbeere    | <input type="checkbox"/> Papaya           |
| <input type="checkbox"/> Heidelbeere | <input type="checkbox"/> Kaki             |
| <input type="checkbox"/> Himbeere    | <input type="checkbox"/> Zwetschge        |
| <input type="checkbox"/> Honigmelone | <input type="checkbox"/> Dattel           |
| <input type="checkbox"/> Kiwi        | <input type="checkbox"/> Rhabarber        |
| <input type="checkbox"/> Mango       | <input type="checkbox"/> Mirabellen       |
| <input type="checkbox"/> Maracuja    | <input type="checkbox"/> Zitrone          |
- 

## Getreide

- |                                  |                                  |
|----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Dinkel* | <input type="checkbox"/> Reis    |
| <input type="checkbox"/> Hafer*  | <input type="checkbox"/> Roggen* |
| <input type="checkbox"/> Hirse   | <input type="checkbox"/> Weizen* |
| <input type="checkbox"/> Mais    |                                  |
- 

## Tierische Lebensmittel

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Butter*       | <input type="checkbox"/> Rindfleisch     |
| <input type="checkbox"/> Eier*         | <input type="checkbox"/> Hähnchenfleisch |
| <input type="checkbox"/> Milch*        | <input type="checkbox"/> Putenfleisch    |
| <input type="checkbox"/> Naturjoghurt* | <input type="checkbox"/> Markrele*       |
| <input type="checkbox"/> Frischkäse*   | <input type="checkbox"/> Schweinefleisch |
| <input type="checkbox"/> Lachs*        | <input type="checkbox"/> Käse*           |
| <input type="checkbox"/> Kabeljau*     |  |
- 

## Nüsse, Fette, Hülsenfrüchte

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Cashewmus*    | <input type="checkbox"/> Rapsöl            |
| <input type="checkbox"/> Erdnussmus*   | <input type="checkbox"/> Bohnen            |
| <input type="checkbox"/> Kichererbsen  | <input type="checkbox"/> Haselnussmus*     |
| <input type="checkbox"/> Linsen        | <input type="checkbox"/> Tahin (Sesammus)* |
| <input type="checkbox"/> Mandelmus*    | <input type="checkbox"/> Leinsamen         |
| <input type="checkbox"/> Olivenöl      | <input type="checkbox"/> Tofu*             |
| <input type="checkbox"/> Pastinakenmus |  |
- 

## Kräuter und Gewürze

- |                                      |                                       |
|--------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Basilikum   | <input type="checkbox"/> Majoran      |
| <input type="checkbox"/> Ceylon-Zimt | <input type="checkbox"/> Minze        |
| <input type="checkbox"/> Dill        | <input type="checkbox"/> Oregano      |
| <input type="checkbox"/> Kakao       | <input type="checkbox"/> Petersilie   |
| <input type="checkbox"/> Knoblauch   | <input type="checkbox"/> Rosmarin     |
| <input type="checkbox"/> Koriander   | <input type="checkbox"/> Schnittlauch |
| <input type="checkbox"/> Majoran     | <input type="checkbox"/> Thymian      |
- 